



---

# PARA SEMPRE...

---

*Andressa de Almeida Barroso*

2020



# QUEM SOU EU

Sou missionária Shalom e pedagoga.

Nasci no dia da árvore e início da  
primavera.

Sou carioca e moro numa casa-sítio.

Amo pessoas, viagens,  
flores e livros...

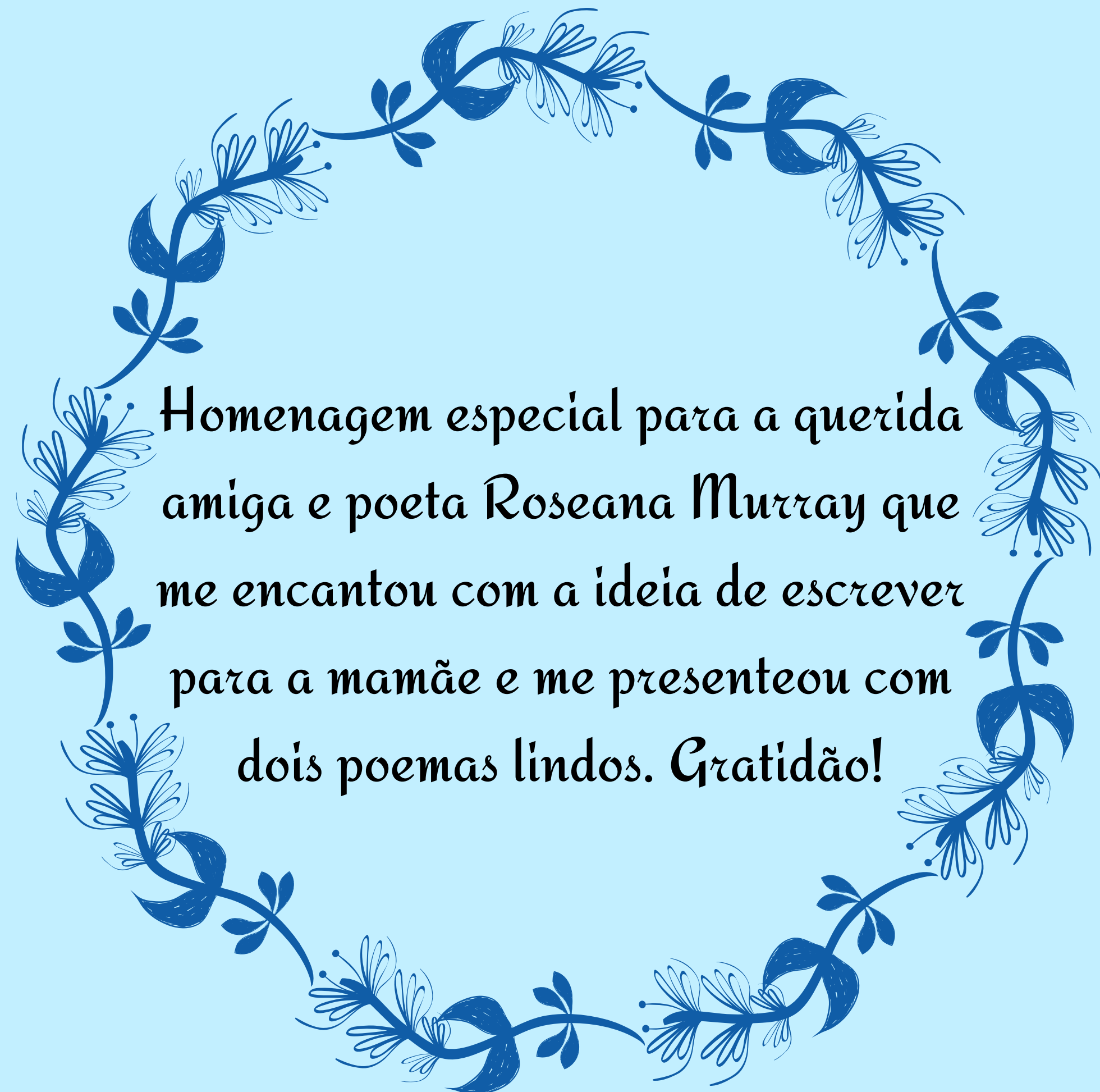


# DEDICATÓRIA

Para mamãe  
Vera Lúcia de Almeida Barroso...  
Por seu amor incansável.  
Por sua vida extraordinária.  
Por ser inesquecível para nós.  
Te amamos para sempre...



27/06/1952 - 10/09/2020



Homenagem especial para a querida  
amiga e poeta Roseana Murray que  
me encantou com a ideia de escrever  
para a mamãe e me presenteou com  
dois poemas lindos. Gratidão!



*Roseana Murray e Andressa*

De um lado  
e de outro lado  
ou tudo misturado?  
Às vezes é mel  
e outras vezes  
arame farpado.  
Um dia música,  
no outro silêncio,  
de uma margem  
até a outra,  
o tempo  
de um sopro,  
de um susto,  
entre o sino do riso  
e a água das lágrimas.

**ROSEANA MURRAY**

**10/09/2020**

## COMO EU TE VEJO



*Andressa e mamãe*

Sendo pequenina se faz grandiosa e radiante,  
sendo uma só tem todas as virtudes,  
sendo frágil é forte,  
sendo simples é a mais linda e elegante,  
sendo de casa é feita de viagens e memórias,  
sendo alegria se alegra mais com as nossas,  
sendo dor amou até o fim,  
sendo finita vive agora dentro de cada um de nós,  
sendo flor desabrochou no belo jardim,  
sendo, serás pra sempre o verdadeiro amor!

**18/09/2020**

## UM DIA DE CADA VEZ



*Andressa*

Bom dia flor do meu jardim!  
Bom dia estrela do meu céu!  
Bom dia peixe do meu mar!  
Bom dia passarinho da minha árvore!  
Bom dia caminho da minha estrada!  
Bom dia chuva da minha nuvem!  
Bom dia raio do meu sol!  
Bom dia palavra da minha escrita!  
Bom dia paz do meu mundo!  
Bom dia mágica da minha história!  
Bom dia amor da minha vida!

**21/09/2020**

**Meu Aniversário de 40 anos**

# SIMPLES ASSIM



*Casamento dos meus pais 13/12/1975*

Tem dia que é noite.  
Tem amor que é dor.  
Tem primavera que é inverno.  
Tem vida que é partida...

Tem saudade que é lágrima.  
Tem vento que é tempestade.  
Tem música que é silêncio.  
Tem choro que é seca.  
Tem solidão que é encontro...

Tem foto que é memória.  
Tem pessoa que é infinita.  
Tem fim que é recomeço.  
Tem agora que é eterno...

Tem vazios que são cheios.  
Tem descidas que são subidas.  
Tem amigos que são anjos.  
Tem pedaços que são inteiros.  
Tem passarinhos que são ninhos...

**23/09/2020**





## **PERMANECER**

Pérola no anel,  
vestido de festa,  
sapato confortável...  
grande coração,  
pequenos gestos,  
amor e dedicação...  
Bolo de amendoim,  
viagens inesquecíveis,  
conversas sem fim...  
logurte de frutas vermelhas,  
bolo de aipim...  
Construir casas com telhas,  
Ah, esse amor sem fim...

**24/09/2020**

# EU QUERO ESTAR

No seu abraço que envolve a vida,  
no seu carinho que é sem medida,  
no seu olhar que acolhe a alma,  
no seu falar que me acalma.

Eu quero estar na força das tuas palavras,  
na coragem do teu coração,  
na ternura do teu jeito,  
na tua alegria de cozinhar...

Eu quero estar,  
no seu colo,  
na sua mesa,  
no seu sorriso,  
no seu olhar...

Eu quero sempre estar!

**25/09/2020**



# LEMBRANÇAS

Hoje você está no ar que eu respiro,  
no café que eu faço igual a você todas as manhãs,  
no perfume suave das roupas que estão no varal,  
em cada lembrança desses anos,  
na lágrima que vem me visitar.

Você ainda está no cuidado com quem amamos,  
nos laços que atamos,  
no colorido de cada orquídea no quintal,  
nas poesias que eu leio.

Para sempre está no seu livro de receitas,  
nas cartas de amor,  
nos nossos sonhos,  
na liberdade da alma que voa,  
vive para sempre.



*Papai, mamãe, André Lucas e Andressa*

**26/09/2020**

# PEQUENOS GESTOS, GRANDES SAUDADES



*Eu e Mamãe*

Conversar.  
 Guardar segredos.  
 Cultivar flores.  
 Pegar cacau no pé.  
 Assistir novelas .  
 Fazer bolos de aniversário.  
 Guardar papeis.  
 Colecionar chaveiros.  
 Cuidar das cachorrinhas.  
 Dar presentes.  
 Usar roupa nova em dia especial.  
 Colocar bilhetes na geladeira.  
 Abrir o portão.  
 Dar benção ao sair.  
 Arrumar a casa.  
 Perfumar o corpo.  
 Preparar a alma.  
 Dormir em paz.  
 Recomeçar...

**27/09/2020**

**Aniversário do meu irmão André**

## ESTAÇÕES

Como folhas no outono,  
como flores na primavera,  
como chuva no inverno,  
como sol de verão.

Voa,  
perfuma,  
limpa,  
aquece...

28/09/2020



# VIAJAR



*Meus pais*

Vamos fazer as malas?  
Que seja leve e essencial.

Para onde vamos?

Para a vida.

O que vamos fazer?

Conhecer a nós mesmos.

Quantos dias?

Infinitos.

Quem vai conosco?

Os que cabem no coração.

É um sonho?

É.

Para descobrir mundos e caminhos

Para continuar viajando, amando, sonhando...

**29/09/2020**

# A PARTIDA



Sinto sua falta todos os dias,  
dias mais suaves, dias mais intensos.  
A partida chega sem saída,  
e dentro de nós ficam as saudades.  
Porque quem amamos não tem fim,  
permanecem em cada lembrança.  
É o início do fim,  
é o fim do início.  
É um sopro de eternidade...

**30/09/2020**

# GRATIDÃO



*Mamãe aos 68 anos*

Por você,  
pelos segredos de tesouros,  
pelos sonhos arco-íris,  
pelas conversas na varanda,  
pela dedicação de bailarina.  
Num lindo horizonte...

Por ter você,  
pelos ensinamentos diários,  
pelas viagens inesquecíveis,  
pelo exemplo contínuo,  
por transformar coisas simples em especiais como um mágico,  
pela ajuda franciscana.  
Num mar de generosidade...

Por ser você,  
pela sua vida,  
pelas suas lutas e conquistas,  
pelo amor que vive dentro.  
Numa fogueira de saudades...



*Mamãe aos 18 anos*

**30/09/2020**



Como música quero dizer:

“Vou te contar os olhos já não podem ver. Coisas que só o coração pode entender...”



*Papai, André Lucas, Mamãe e Andressa*

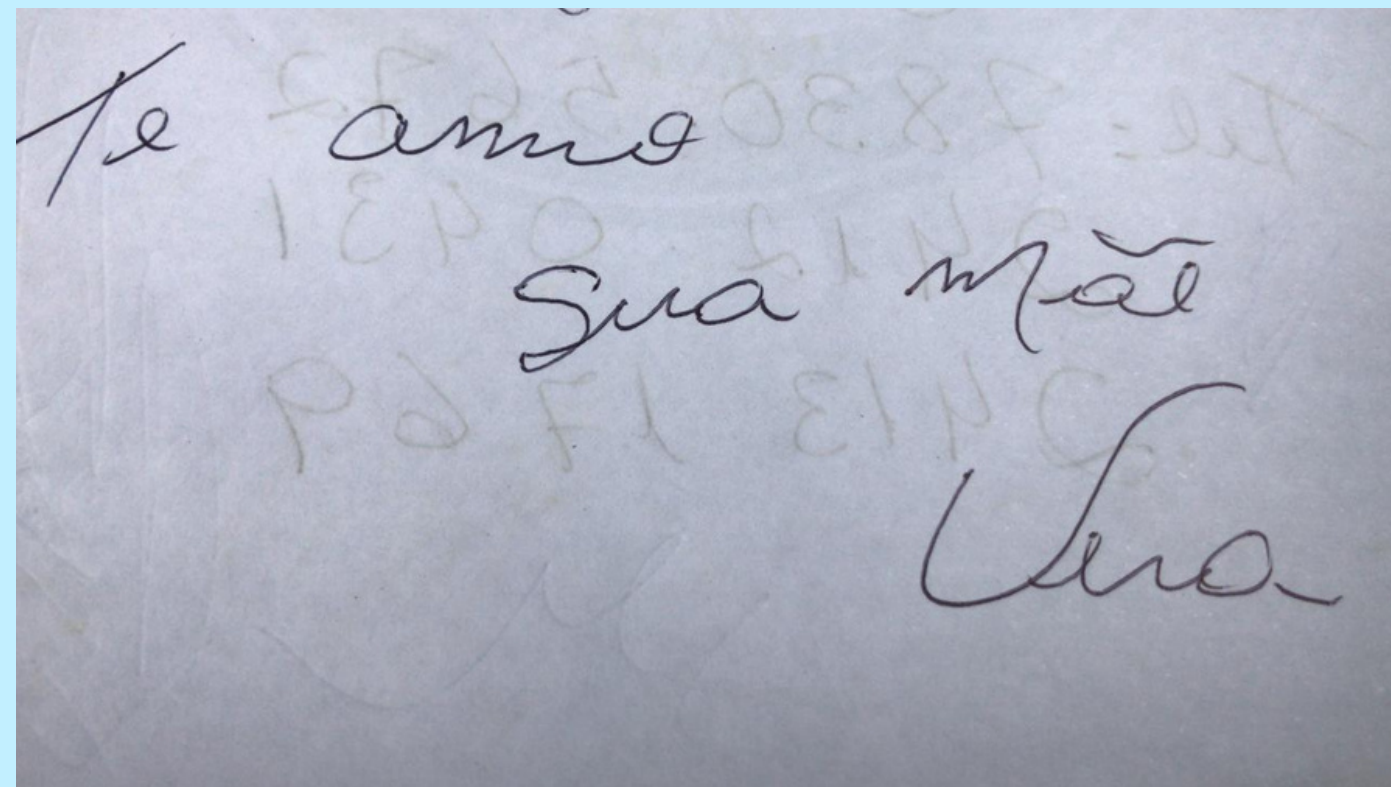
# PURIFICAR

É incenso... a vida se consome, queima, finda...

A vida faz reverência ao sagrado, fumaça que sobe...

Como incenso deixa seu perfume pelo vento no trem que vai...

01/10/2020



# CHUVA DE ROSAS

As rosas caem do céu  
e fazem uma coreografia.  
É a dança da chuva de rosas,  
suaves, delicadas e com espinhos.  
Brancas,  
amarelas e  
vermelhas.  
Em aniversários,  
casamentos,  
chegadas,  
ou para despedidas...  
Sempre para fazer brotar o amor!

01/10/2020



## SEMEAR

No jardim da memória  
vou cultivar saudades...  
A vida, terra boa,  
nos trouxe a herança...  
Colherei verdades,  
bondades,  
amizades...  
Dias embaixo do sol da dor,  
outros a sangrar com espinhos.  
A espera de ver a semente brotar,  
o amor dá sentido ao novo tempo.  
Agricultor de sonhos,  
semear é meu ofício.  
Num piscar de olhos,  
florescerá!



*Papai, Eu e Mamãe*

**02/10/2020**



# COSTURAR

Arrumando sua caixinha de costura  
encontro linhas coloridas,  
botõezinhos de alegria,  
agulhas de sabedora,  
tesouras, alfinetes e retalhos  
de uma vida inteira.

Tudo que tuas mãos tocam me toca.  
O tempo vai costurando,  
remendando,  
faz novo.

Tem fita para medir um amor sem medidas?

**04/10/2020**



## **ESTRELA**

Ilumina feito lamparina acesa.  
Acende, vela que se consome.  
Aquece minh'alma, calor próprio.

Luz.

Clara.

Forte.

Intensa.

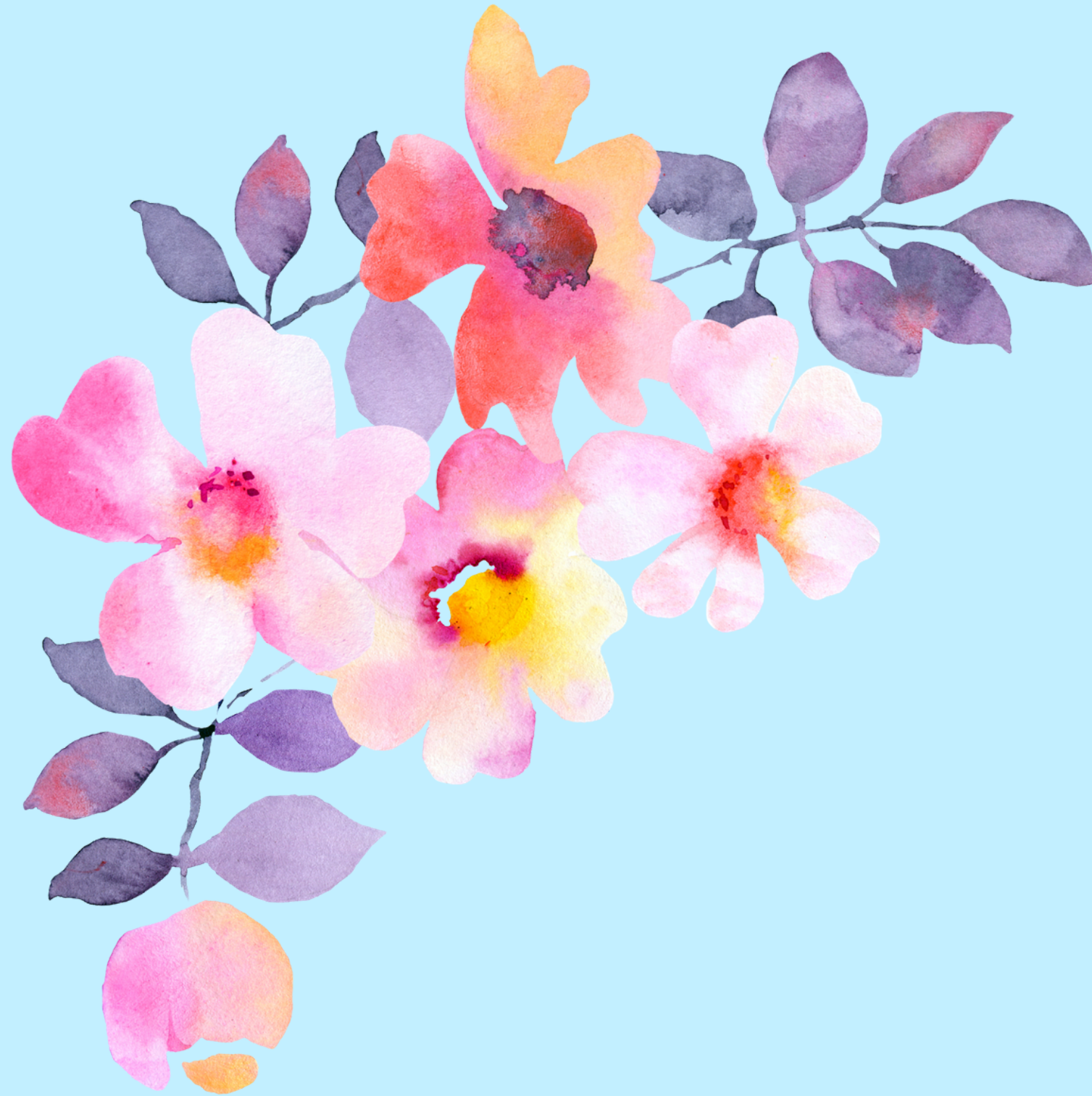
Ascende.

Apaga.

Brilha...

**05/10/2020**

# SAUDADES



A xícara de café,  
o lugar à mesa,  
a casa,  
seu perfume.  
Como desertos de saudades,  
na memória do coração,  
seguimos o caminho.  
Não mais lado a lado.  
Agora, dentro!  
As lágrimas parecem nascente, rio, chuva...  
Fecundam a alma.  
Essa dor de saudades!  
Passeamos por tantas lembranças inesquecíveis...  
Quando amamos,  
o finito permanece vivo,  
jardim das memórias infinitas...

**11/10/2020**

# AMOR ETERNO



Outro dia vi um desenho de uma menina.  
Uma linda menina e uma triste guerra.  
Ela desenhou no chão a sua mãe.  
Tirou suas pequenas sandálias.  
Como fazem nos lugares sagrados.  
E deitou bem no coração.  
Quero com estas palavras,  
tirar minhas sandálias,  
desenhar a memória da minha mãe,  
deitar no seu coração.  
Num gesto de paz.  
Em sinal da minha gratidão profunda e do meu amor eterno.

*10/10/2020*





*Andressa, Mamãe, Papai, André Lucas e meu irmão André*

# MÃE

Mãe é amor,  
Presença e  
Saudades.  
Mãe é farol  
Porto seguro  
Luzeiro.  
Mãe é bússola,  
Lanterna e  
Cais.  
Mãe é oásis,  
Deserto e  
Miragem.  
Mãe é tão perto,  
É tão longe.  
É tão sempre...

**15/10/2020**

***Quando nossa música tocar sempre lembrarei de você, mamãe:  
“Eu sei que vou te amar. Por toda a minha vida eu vou te amar...”***



*Eu, André Lucas, papai e mamãe*

# PARA ANDRESSA



*Eu e os meus amigos Roseana Murray e Juan Arias*

Depois de um tempo  
de dor e lágrimas,  
sentimos como pouco  
a pouco, lentamente,  
a mãe se muda para dentro  
do nosso corpo,  
da nossa alma.  
A sua música secreta  
envolve as batidas  
do nosso coração.  
Ela vem com sua pequena  
valise cheia até a boca  
de amor  
e alguns apetrechos  
necessários  
para a sua estadia  
que será eterna.  
Quando amanhece,  
ela desperta com a gente  
e nos ajuda a olhar.  
Quando anoitece  
põe estrelas e anjos  
em nossos sonhos.

**ROSEANA MURRAY**

**10/09/2020**



## FICHA TÉCNICA

# PARA SEMPRE...

poemas de Andressa de Almeida Barroso

**Projeto gráfico**

Jiddu Saldanha

*"Todo meu carinho ao amigo Jiddu que me ajudou na realização deste sonho, fazendo desse momento um presente especial e eterno!"*

---

**PARA  
SEMPRE...**

---

*Andressa de Almeida Barroso*

**CLIQUE AQUI**